

Zabawy ruchowe i proste doświadczenia sensoryczne na świeżym powietrzu

Dzień Dobry !

Drodzy rodzice !

Jesień to doskonała pora na wszelkiego rodzaju **zabawy ruchowe i proste doświadczenia sensoryczne na świeżym powietrzu**. Ta pora roku to idealny czas spacerów, dzięki którym dziecko może poruszać się i poczuć magię subtelnych zapachów i rozkoszować się w dotyku i szeleście liści. Przygotowałem kilka podpowiedzi, jak możemy aktywnie spędzić czas wolny na świeżym powietrzu razem z naszą pociechą. Jestem przekonany, że tegoroczna jesień przebiegnie pod znakiem świetnej zabawy dla całej rodziny!

Zabawa „Kolorowe Liście”

Materiały potrzebne do zabawy : kolorowe liście

Sposób realizacji : Zachęcamy Malucha, aby podczas spaceru zbierał różne liście, mające różne faktury. Podczas spaceru za pomocą dotyku opisujemy razem z dzieckiem wygląd i strukturę każdego liścia.

Zabawa „Listki spadają z drzewa”.

Materiały potrzebne do zabawy : duży listek

Sposób realizacji : Uczestnicy zabawy trzymając listek dłoni starają się unieść swój listek, jak najwyżej, a potem na hasło :Spada listek -puszczają go. Uczestnicy zabawy obserwują, jak listki spadają na ziemię i naśladują odgłos wiatru (szszsz...).

Zabawa „Jesienny spacer”.

Materiały potrzebne do zabawy : listek,

Sposób realizacji : Uczestnicy zabawy maszerują unosząc w kolanka w górę trzymając listki w dłoni. Na hasło podane przez rodzica „Stop” dotykają listkiem wymienionych przez rodzica części ciała: listek na głowie, na kolanie, na brzuszku, na dłoni itd. Na hasło „Start” maszerują dalej trzymając w dłoni listek.

Zabawa ruchowa: „Wieje silny wiatr”.

Sposób realizacji : Rodzic mówi poniższy tekst ilustrując go ruchem. Uczestnicy zabawy naśladują ruch.

Wieje, wieje wiatr (naśladowanie wiatru, wymachy uniesionymi rękami w jedną i drugą stronę)

Liście z drzew spadają (ruch rąk z góry w dół)

Wieje, wieje wiatr (jw)

Liście z drzew spadają (j w)

Listek tu (kłaśnięcie z jednego boku na sylabę tu)

Listek tam (kłaśnięcie z drugiego boku na sylabę tam)

Listek tu i tam (rytmiczne podskoki obunóż w miejscu 4 razy).

Zabawa „ Szalone dary jesieni ”

Materiały potrzebne do zabawy : kasztany, żołądźcie, patyczki, szyszki.

Sposób realizacji : Możemy wykorzystać szyszki, kasztany, żołądźcie, małe gałęzie, liście. Ustawiamy je w wybranej przez siebie kolejności. Musimy razem z dzieckiem wymyślić sposoby zaliczenia bazy. Na przykład, gdy dziecku uda się dotrzeć do danego miejsca, musi wykonać jakieś zadanie – oczywiście takie, które będzie w stanie wykonać (trafić szyszką do koszyka, dotknąć drzewa czy innego przedmiotu, zrobić przysiad – możliwości jest naprawdę wiele, wszystko zależy od indywidualnych możliwości psychofizycznych dziecka).

Zabawa „Górka z liśćmi”

Materiały potrzebne do zabawy : liście,

Sposób

realizacji : Doskonała zabawa na parkowe szaleństwo. Zbieramy liście na jedną gromadkę, a następnie pozwalamy dzieciom skoczyć w liściastą górkę. Pozwalamy dzieciom turlać się w tańczących liściach.

Życzę wszystkim wesołej zabawy!

Pan Marcin