

## ZUMBA KIDS

9 stycznia w naszym przedszkolu ,w ramach projektu „ZUMBA KIDS” odbyły się zajęcia muzyczno-ruchowe o zimowo-świątecznym charakterze.

---

Dzieci bawiły się tańcem przy utworach z wyraźnym rytmem i dźwiękami dzwonków, reagując na zmiany tempa oraz pauzy w muzyce. Podczas wspólnej rozgrzewki wykonywaliśmy proste kroki (marsz, krok dostawny, podskoki), a następnie uczyliśmy się krótkich sekwencji ruchowych metodą „follow-the-leader” – dzieci naśladowały prowadzącą jak w lustrze.